

*Capacități
primare și secundare
în vorbe românești*



Grupul de formare în PPT Cluj 9

Nadia Georgescu
Georgia Anamaria Filip
Paula Neagu
Andreea Pătrașcu
Lavinia Damian
Melania Moldovan
Daniela Onac
Minela Băiaș
Lucia Rus
Cristina Neculai
Andra Coman
Raluca Vaida
Ioana Pop
Raluca Drob
Mihaela Rotaru
Iulia Strîmbu
Doriana Pomian

Grupul de formare în PPT Oradea

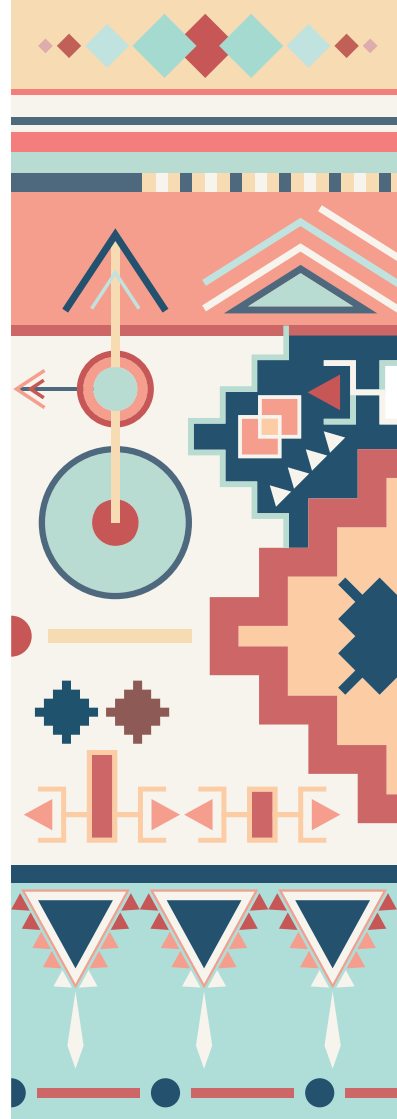
Delia Bîrle
Claudia Ioana Morar
Delia Sfechiș
Iuliana Palaghianu
Laurențiu Mușeț
Maria Andrada Belenyesei
Emanuela Moga
Teodora Roșca
Aurelia Copacian
Eva Furo
Laura Camelia Socaci
Anca Vernon
Elena Nicoleta Domocoș
Raluca Crețu
Claudia Bacter
Marcela Iovan

Punctualitate

- 
- ✦ Mai bine ajungi cu 10 minute mai repede decât cu 5 minute mai târziu.
 - ✦ Nu lăsa pe mâine ce poți să faci azi.
 - ✦ Mai bine mai devreme, decât prea târziu.
 - ✦ Cine nu-i gata, îl iau cu lopata!
 - ✦ Punctualitatea e cartea de vizită a unei persoane.
 - ✦ Dacă întârzii prima oară să zicem să se mai întâmplă, dar dacă vei tot întârzia, oamenii vor ști că ești un om dezorganizat.
 - ✦ Mai bine ajungi cu 10-15 minute mai repede, decât să n-ajungi și să plece trenul.
 - ✦ Mai bine așteptăm noi 5 minute, decât să ne aștepte ei.
 - ✦ Mutu mere, mutu vine, mutu mănă ce rămâne.
 - ✦ Leneșul mai mult aleargă.
 - ✦ Mai bine mai târziu decât niciodată.
 - ✦ Toate la timpul lor.
 - ✦ Mai bine să aștepți decât să întârzii.
 - ✦ Punctualitatea arată respectul față de timpul persoanei cu care te întâlnești.

Curățenie

- Curățenia este mama sănătății.
- Nu ești curat dacă arunci murdăria în curtea vecinului.
- Este important să ai haine curate, nu neapărat noi sau multe.
- Nu ascunde gunoiul sub preș.
- Femeia curată se cunoaște după hainele bărbatului.
- Să poți linge mierea de pe jos.
- Lună și bec.
- În viață, trebuie să ai sufletul curat.
- Să nu faci curățenie ca pentru ochii soacrei!
- Eu știu după perdeaua de la geam cât de gospodină e femeia din casă.
- Casa curată musafiri așteaptă.
- Curtea după bărbat, iar casa după femeie se cunoaște.
- Curat ca lacrima.
- În casă trebuie să fie ca-n farmacie.



Ordine

- ❖ Să poți să găsești un lucru cu ochii închiși.
- ❖ Ce e așa de greu să pui lucrul exact de unde l-ai luat?
- ❖ Trebuie să merg din urma voastră să strâng!
- ❖ Ordine în dezordine.
- ❖ Ordinea în lucrurile tale te ajută să câștigi timp.
- ❖ Fă-ți ordine în cameră. Dacă vine cineva la noi?
- ❖ Tu ești fată, nu poți fi dezordonată.
- ❖ Să fie ordine și disciplină în casa asta.
- ❖ Ordinea din casele noastre reflectă ordinea din gândurile noastre.
- ❖ E nepotrivit să te împiedici de lucruri.
- ❖ A căuta acul în carul cu fân.
- ❖ Când intri în casă la cineva, află multe despre acel om. Dacă e dezordine, asta înseamnă că așa e și viața lui.
- ❖ Unealta mea trebuie să doarmă acasă.
- ❖ Nu pui mâna de 10 ori pe un lucru, gândești și le pui unde trebuie.

Supunere

- Capul plecat, sabia nu îl taie.
- Gură tăcută, pace făcută.
- Legea-i lege, nu-i tocmeală!
- Nu fă ce face popa, ci ce zice popa.
- Dă pe mine ca pe sac, că mai mare drac mă fac.
- Când vei fi mare, îți doresc să ai un copil exact așa ca tine.
- Bărbatul este capul, femeia este gâtul.
- Face pe cocoșul...
- Joc după reguli pe care le fac tot eu!
- A juca după cum îți cântă alții.
- Eu te-am făcut, eu te omor!
- A întoarce și celălalt obraz.
- Legea e dură, dar e lege.
- De nu faci, jar mănânci!

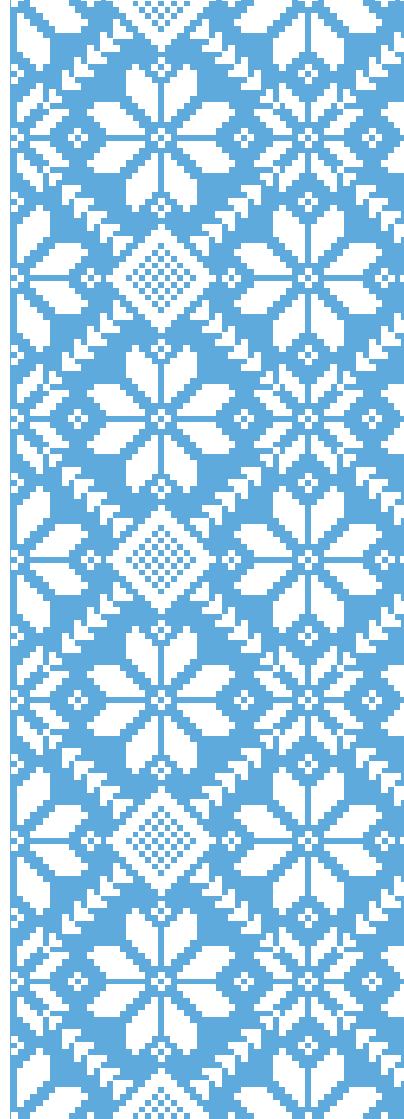


Politețe

- 
- ❖ Bună ziua căciulă, că stăpânul n-are gură.
 - ❖ Tăcerea e de aur.
 - ❖ Zic ca tine, fac ca mine.
 - ❖ Mai mușcă-ți limba!
 - ❖ Vorba dulce, mult aduce.
 - ❖ Respectă ca să fii respectat.
 - ❖ Politețea îți va deschide multe uși.
 - ❖ Cine îi respectă pe ceilalți, se respectă pe sine.
 - ❖ Bunul simț va fi tot timpul în vogă.
 - ❖ Ce ție nu-ți place, altuia nu-i face.
 - ❖ Să nu ai obrazul gros.
 - ❖ Să mulțumești frumos să nu creadă oamenii că ai fost crescută în pădure.
 - ❖ E bine să lași loc de bună ziua tot timpul.
 - ❖ Nu te baga în vorbă ca musca-n lapte.

Sinceritate

- ❖ Ochii sunt oglinda sufletului.
- ❖ Adevărul doare.
- ❖ Minciuna are picioare scurte.
- ❖ Ulciorul nu merge de multe ori la apă.
- ❖ Ce-i în gușă și-n căpușă.
- ❖ Nu înflori lucrurile.
- ❖ Greșeala recunoscută e pe jumătate iertată.
- ❖ Nu umbla cu cioara vopsită.
- ❖ Sinceritatea este o floare ce crește în grădina iubirii.
- ❖ Doar pentru că ceva este adevărat, nu trebuie să spui cu glas tare.
- ❖ Adevărul iese întotdeauna la iveală.
- ❖ Nu-ți pune sufletul pe tavă nimănui.
- ❖ Fii onest. Mai devreme sau mai târziu, adevărul se descoperă.
- ❖ Să nu minți despre ceea ce ești doar să te faci plăcut. Cine te place, te acceptă așa cum ești.



Încredere în ceilalți

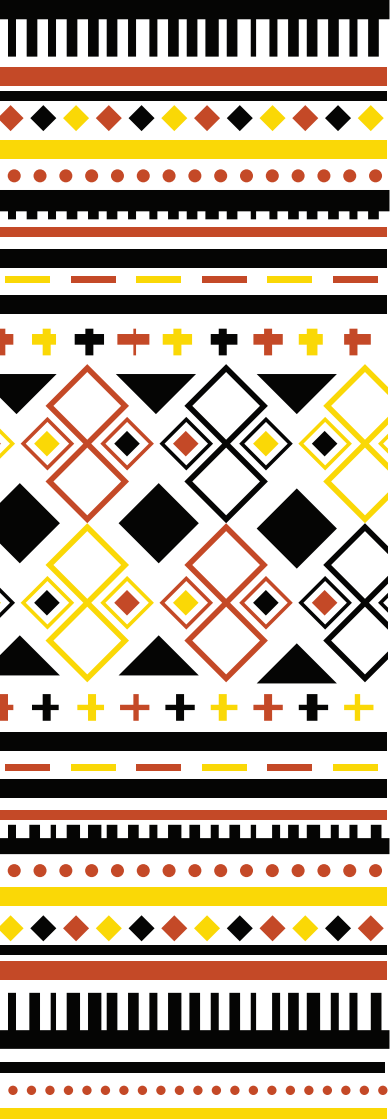
- 
- ✦ Cine fură azi un ou, mâine fură un bou.
 - ✦ Prietenul la nevoie se cunoaște.
 - ✦ Ferește-mă Doamne de prieteni, că de dușmani mă feresc singur.
 - ✦ Zici ca ei, dar faci ca tine.
 - ✦ Cine se aseamănă se adună.
 - ✦ Crede, dar nu te încrede în nimeni.
 - ✦ Prietenul adevărat la nevoie se cunoaște.
 - ✦ Mâța blândă zgârie rău.
 - ✦ Câinele care latră nu mușcă.
 - ✦ Ce faci tu cu mâinile tale e bine făcut.
 - ✦ Nu băga mâna în foc pentru nimeni.
 - ✦ Încrederea se pierde doar o dată.
 - ✦ Nu poți avea încredere nici în haina de pe tine
 - ✦ Nu te uita ce spune, ci uită-te cine spune.

Dreptate

- ❖ Ce ție nu îți place, altuia nu îi face.
- ❖ Scrie nedreptățile în nisip și mulțumirile în marmură.
- ❖ Cine sapă groapa altuia, cade singur în ea.
- ❖ Fă ce este corect, chiar dacă mori cu dreptatea în mână.
- ❖ Stai strâmb, vorbește drept.
- ❖ Își ia partea leului,
- ❖ Ți-ai făcut-o cu mâna ta.
- ❖ Cum îți așterni, așa dormi.
- ❖ Ce semeni, aia culegi.
- ❖ Poți să mori cu dreptate în mână!
- ❖ După faptă și răsplată.
- ❖ Dreptatea apare la lumină ca untdelemnul la suprafață.
- ❖ Cine împarte, parte își face.
- ❖ O mână spală pe alta.



Seriozitate și Realizare

- 
- ❖ Fă treaba ca lumea, nu de mântuială.
 - ❖ Unde nu-i cap, vai de picioare.
 - ❖ Capul face, capul trage.
 - ❖ Copilul cu două moașe rămâne cu buricul netăiat.
 - ❖ Peștele de la cap se strică.
 - ❖ Nu vorbi dacă nu ai nimic de spus.
 - ❖ Ai grijă ce spui și ce faci.
 - ❖ Nu îți asuma ceva ce știi că nu poți face.
 - ❖ Cum îți așterni, așa dormi.
 - ❖ Omul sfințește locul.
 - ❖ Dacă nu dai dovadă de seriozitate, lumea nu va avea încredere în tine.
 - ❖ Cuvântul dat trebuie respectat.
 - ❖ Cine fuge după doi iepuri nu prinde niciunul.
 - ❖ Să facem lucrurile în așa fel încât atunci când punem capul pe pernă, să dormim liniștiți.

Fidelitate

- ◆ Bine faci, bine găsești.
- ◆ Ce a unit Dumnezeu, omul să nu despartă.
- ◆ Până când moartea ne va despărți.
- ◆ Cum îți așterni, așa dormi.
- ◆ Puțini, dar buni.
- ◆ Viața și norocul e cum ți-l faci.
- ◆ Cine se aseamănă se adună.
- ◆ Să-i dai cezarului ce-i al cezarului.
- ◆ Tot îi ca taică-su/a face ca mama (bunica).
- ◆ Nu sta cu fundul în două luntre.
- ◆ A insista până în pânzele albe.
- ◆ Nu știe bărbatul ce știe tot satul.
- ◆ Să nu-ți bați niciodată joc de sufletul omului de lângă tine.
- ◆ Căsnicia, testul caracterului.



Spirit economic



- ✦ Nu da orzul pe găște.
- ✦ Dă cu o mână și primești cu două.
- ✦ Rupt în pungă.
- ✦ Auraș-Păcuraș/Scoate apa din urechi/Că ți-oi da parale vechi.
- ✦ Dar din dar se face rai.
- ✦ Împrăstie ca găina morarului.
- ✦ Dai un ban, dar știi că face.
- ✦ Banul e ochiul dracului.
- ✦ Te-ai întins mai mult decât ți-e plapuma.
- ✦ Bani albi pentru zile negre.
- ✦ A întoarce banii cu lopata.
- ✦ Nu ai carte, nu ai parte.
- ✦ Puțin cu puțin se face mult.
- ✦ Ce-i în mână nu-i minciună.

Timp

- ✦ Timpul nu iartă pe nimeni.
- ✦ Apa trece, pietrele rămân.
- ✦ Timpul le rezolvă pe toate.
- ✦ Toate la timpul lor.
- ✦ Nu lăsa pe mâine ce poți face azi.
- ✦ Nimic nu e mai bun ca o idee la care i-a sosit timpul.
- ✦ Iar omori timpul, pierde-vară ce ești!
- ✦ Ai ajuns la spartul târgului.
- ✦ Nu băga ziua în noapte.
- ✦ No' lasă, că doar n-or intra zilele-n sac.
- ✦ Cine se trezește de dimineață, departe ajunge.
- ✦ A tăia frunză la câini.
- ✦ Timpul tace și face.
- ✦ Ceea ce nu trăiești la timp, nu trăiești niciodată.



Răbdare

- 
- ✦ Graba strică treaba.
 - ✦ Cu răbdarea treci și marea.
 - ✦ Dacă începi un lucru, du-l până la capăt.
 - ✦ Nu te grăbi că nu te aleargă nimeni.
 - ✦ Pic cu pic se face marea.
 - ✦ Iar le faci de mântuială.
 - ✦ Nici Dumnezeu nu a făcut lumea într-o singură zi.
 - ✦ Lucrurile bune se lasă așteptate.
 - ✦ Lucrurile bune se clădesc în timp.
 - ✦ Nu mor caii când vor câinii.
 - ✦ Nu te grăbi ca fata mare la măritat.
 - ✦ Există un timp și un loc pentru toate.
 - ✦ Ce e al tău, e pus deoparte.
 - ✦ Ai răbdare. Prima dată beau apă cei mici, pe urmă cei mari.

Contact

- ◆ Cine te prinde de mână cu iubire, îți atinge inima.
- ◆ Ochii care nu se văd se uită.
- ◆ Unde-s mulți puterea crește.
- ◆ Spune-mi cu cine te însoțești, ca să-ți spun cine ești.
- ◆ Interesul poartă fesul.
- ◆ Pasărea după pene, omul după prieteni se cunoaște.
- ◆ Cine se aseamănă, se adună.
- ◆ Dacă nu ai pile și relații, ești fiul ploii.
- ◆ Fă-te prieten cu dracu' până treci puntea.
- ◆ Toți pentru unul și unul pentru toți.
- ◆ Oamenii sunt răi, ai grijă ce vorbești și cu cine.
- ◆ A lăsa mereu loc de bună ziua.
- ◆ Prietenul la nevoie se cunoaște.
- ◆ Fii cu băgare de seamă cum te porți prin lume, că pe cine scuipi de acela vei avea nevoie mai târziu.



Iubire și Acceptare

- 
- ✦ Iubirea te înalță, dar îți ia și mințile.
 - ✦ Dragostea e oarbă.
 - ✦ Fiecare cioară își vede puiul cel mai frumos.
 - ✦ Cine iubește și lasă, Dumnezeu să-i dea pedeapsă.
 - ✦ Ce ți-e scris, în frunte ți-e pus.
 - ✦ Lumina ochilor mei.
 - ✦ Cum e sacul, așa și petecul.
 - ✦ Să vorbești pe limba omului care stă în fața ta.
 - ✦ Unde dragoste nu e, nimic nu e.
 - ✦ Nu lăsa pasărea din mână pentru cioara de pe gard.
 - ✦ Nu hârtia face căsnicia.
 - ✦ Încearcă să-l găsești pe Dumnezeu în fiecare om.
 - ✦ Toți suntem oameni pe pământ.
 - ✦ Iubirea nu ține de foame.

Tandrețe și Sexualitate

- Pe femeie să n-o atingi nici cu o floare.
- Nu-l pupa că se obișnuiește.
- Ce-i frumos și lui Dumnezeu îi place.
- Așa-i soarta femeii.
- Ochii și buletinul.
- Brațele tandre ale mamei sunt „patul” ce păzește cel mai bine visele copiilor.
- Bijuteriile cele mai valoroase ale unei mame sunt brațele copilului său în jurul gâtului.
- Toți cu nădragi, toți îmi sunt dragi.



Sens și Credință

- 
- ❖ Fiecare deține un pic de adevăr, unii mai mult, alții mai puțin.
 - ❖ Dumnezeu este sus și vede.
 - ❖ Dumnezeu ne dă atâta cât putem duce.
 - ❖ Tot răul spre bine.
 - ❖ Toate se întâmplă cu un rost.
 - ❖ Dumnezeu le așează pe toate până la urmă.
 - ❖ Cum îți așterni, așa dormi.
 - ❖ Dumnezeu a dat, Dumnezeu a luat.
 - ❖ Ceea ce faci cu mâna ta, se numește lucru manual.
 - ❖ Poți să faci orice din nimic.
 - ❖ Destinul este suma tuturor deciziilor.

Încredere în sine

- ❖ La plăcinte înainte, la război înapoi.
- ❖ Dacă ai Dumnezeu, ai de toate.
- ❖ Învăţăm din greşeli.
- ❖ Poţi să faci tot ce îţi propui.
- ❖ Dacă vrei cu adevărat, poţi.
- ❖ Lauda de sine nu miroase a bine.
- ❖ Un şut în fund, un pas înainte.
- ❖ Şi când nu mai pot, mai pot un pic.
- ❖ Numai sufletul tău ştie ce-i mai bine pentru tine.
- ❖ Fii tu însuţi, celelalte roluri sunt luate.
- ❖ Nu te compara cu altul, compară-te cu tine însuţi.
- ❖ Dacă ai asculta de tine, ţi-ar fi mai bine.
- ❖ Nu mor caii când vor câinii.
- ❖ Prima condiţie să iei un examen e să te prezinţi.



Speranță

- 
- ✦ Speranța moare ultima.
 - ✦ Niciodată să nu spui niciodată.
 - ✦ Nu-ți fă griji că n-a fi dracul atât de negru.
 - ✦ Noaptea e un sfetnic bun.
 - ✦ Nu pierzi nimic dacă continui să speri.
 - ✦ Facem să fie bine.
 - ✦ După furtună vine și vremea bună.
 - ✦ Ce-i al tău e pus deoparte și-nvelit cu brusturi.
 - ✦ În tot răul este și un bine.
 - ✦ Oricât de lungă e noaptea, mâine tot răsare soarele.
 - ✦ Niciodată n-o fost să nu fie cumva.
 - ✦ Și mâine e o zi.
 - ✦ După ploaie, chepeneag.
 - ✦ Nu-i rău, să nu se termine!